



Gilles  
YVON

52 ans

100 avenue de la Mer - 14150 OUISTREHAM  
Mobile +33 (0)6 08 76 65 83  
E-mail gyvon@lecoachdutemps.com

Formateur-Coach & Conseil  
en  
Gestion du Temps,  
Efficacité Professionnelle (individuelle & collective)  
(Ancien Dirigeant)

## EN SYNTHÈSE ...

J'ai consacré la 1<sup>ère</sup> décennie de ma vie professionnelle à explorer toutes les facettes de l'univers des logiciels d'intelligence artificielle (conception, développement, conduite de projet, conseil, avant-vente). Et durant la décennie suivante, tout en restant dans cet univers (spécialisé dans le domaine de l'optimisation de la planification et de la gestion des imprévus), je me suis appliqué à débusquer tous les leviers de la gestion optimale du temps dans l'entreprise, en termes d'organisation, de processus, de méthodes et d'outils.

Ces deux décennies m'ont donné l'occasion d'incarner des « personnages d'entreprise » très différents (développeur, consultant, formateur, chef de projet, manager, dirigeant), dans des configurations d'entreprises très variées (allant de l'entreprise personnelle au groupe international de 600 personnes).

Et il y a quelques années, j'ai décidé de me recentrer sur les hommes. Je suis alors devenu coach pour concrétiser un vieux rêve : créer et animer des séminaires de développement personnel. Et une fois ce rêve réalisé, je suis revenu vers l'univers de l'entreprise pour **faire le lien entre deux mondes, celui de la performance de l'entreprise et celui de l'épanouissement personnel de l'homme**. J'ai créé « Le Coach du Temps », organisme de formation, coaching et conseil, spécialisé en Gestion du Temps & Efficacité Professionnelle.

Quand on me demande ce que je fais dans la vie, je réponds « **conciliateur entre productivité & bien-être** ».

## PARCOURS PROFESSIONNEL

2010-... **Fondateur et principal intervenant du Coach du Temps** ([www.lecoachdutemps.com](http://www.lecoachdutemps.com)), organisme de Formation, Coaching et Conseil, spécialisé en Gestion du Temps, Efficacité Professionnelle individuelle et collective.

Le « fer de lance » du Coach du Temps est la formation « Prendre le Leadership sur le Temps », déclinée en intra et inter-entreprises, et aussi en formation-coaching individuelle.

- ▶ Formations condensées en Gestion du temps à destination de tous profils et « grades », avec contenus « best of best practices » et approche pédagogique Coaching.
- ▶ Diagnostic-conseil en Gestion du Temps au niveau d'un groupe.
- ▶ Coaching d'accompagnement dans le prolongement des formations et du diagnostic-conseil.

Le Coach du Temps s'appuie sur un réseau d'intervenants aux compétences complémentaires partageant les mêmes valeurs.

2008-2009 **Fondateur et principal intervenant des Relais de la Viebelle** ([www.lesrelaisdelaviebelle.com](http://www.lesrelaisdelaviebelle.com)) à Ouistreham dans le calvados et à Albiez Montrond en Savoie (avec mon épouse, praticien en Neurosciences Motivationnelles).

La vocation des Relais de la Viebelle est de proposer des méthodes et des outils simples, puissants et complémentaires de développement personnel et de soins du corps et de l'esprit.

- ▶ Séminaires de Développement personnel « La chasse aux 13 Ors » et coaching d'accompagnement.
- ▶ Traitements de fond en Neurosciences motivationnelles (ex : obésité).

2006-2007 **Consultant en Management & Business Development chez ORTEC** ([www.ortec.com](http://www.ortec.com)), groupe international d'origine Hollandaise, éditeur de logiciels d'optimisation (600 collaborateurs, 800 références grands comptes et PME dont Coca Cola, Carrefour ...).

- ▶ Assistance à la Direction Générale France pour la mise en place d'une culture de « manager-coachs », et d'une organisation, d'une méthodologie et d'outils plus performants en avant et après-vente, dans une optique d'accélération forte de la pénétration du marché Français.
- ▶ Business Development : Contribution à la définition des cibles marché en France, à l'identification des partenariats commerciaux opportuns / Contribution à l'élaboration des RoadMap produits au niveau du groupe pour une meilleure adéquation des produits au marché Français.

- 2005 **Consultant Marketing, Avant et Après-Vente** (retour de « l'éminence grise », voir 1996) **chez DELIA SYSTEMS** ([www.deliasystems.com](http://www.deliasystems.com)), éditeur du logiciel de planification optimisée OPTI-TIME (45 collaborateurs, 30 références grands comptes dont AIR France, CEGOS, SAVELYS, SICLI)
- ▶ Marketing Produit : Élaboration de la RoadMap produit / Supervision des spécifications générales / Élaboration de White Papers / Animation de séminaires,
  - ▶ Consulting avant et après-vente : Analyse et qualification des appels d'offre / Pré-diagnostic d'impacts économiques, organisationnels et opérationnels avant mise en œuvre du logiciel chez un prospect / Diagnostic de performance d'une solution en place chez un client et opportunités d'évolutions / Assistance aux chefs de projets sur projets complexes, innovants ou atypiques / Formation des partenaires technologiques et commerciaux.
- 2002-2004 **Consultant expert en Systèmes de Planification Optimisée (indépendant)**
- ▶ Au près des éditeurs : Étude de l'offre en systèmes de planification et connexes sur un segment de marché donné / Montage de dossiers de subvention pour la Recherche (ex : obtention d'un « Crédit Impôt Recherche » de 360 K€ pour DELIA SYSTEMS).
  - ▶ Au près des clients finaux : Étude d'opportunité/faisabilité d'acquisition d'un système de planification assistée ou automatisée. Estimation des gains atteignables et des impacts organisationnels et humains / Assistance à l'élaboration de cahier des charges pour l'acquisition ou l'évolution d'un système de planification / Assistance à maîtrise d'ouvrage.
- 1996-2002 **Co-fondateur et Directeur Technique de DELIA SYSTEMS (membre du Comité de direction et Administrateur).**
- ▶ Invention des concepts et algorithmes du moteur de planification inspirés de l'approche de l'homme, puis constitution et management d'une équipe R&D de 20 ingénieurs à l'origine de l'offre progiciel OPTI-TIME (à Caen).
  - ▶ Supervision à distance des équipes avant et après vente basées à Paris (10 pers.).
  - ▶ Consulting avant/après vente sur projets complexes, animations de séminaires et de formations.
- 1985-1996 Ingénieur R&D puis Chef de projet Génie logiciel chez RII (85-90). Responsable Recherche & Développement et Formations chez 3IA (90-92). Et Consultant-Formateur indépendant en génie logiciel (92-96).

## FORMATION

---

- ▶ **Formation en cours en Psychologie Positive** à l'école du Positif à Rennes, animée par Charles MARTIN-KRUMM, entre novembre 2014 et février 2015.
- ▶ **Formation de Praticien Appreciative Inquiry** à l'Institut Français d'Appreciative Inquiry à Paris, par l'équipe de Jean PAGES. Cours de 2 mois alternant séminaires et mise en pratique sur le terrain. Certification en avril 2013.
- ▶ **Formation de Coach Professionnel & Personnel** chez CoachUp-Institut à Paris, par l'équipe de David LEFRANÇOIS (N. BOHBOT, D. PETERSSON, E. GROPIRON ...). Cours de 9 mois alternant téléformations, séminaires, training sur site, coaching (coach & coaché) avec supervisions. Certification en janvier 2008.
- ▶ **Formation d'Auditeur Managérial et de Formateur de Managers** chez CoachUp-Institut à Paris. Cours de 3 mois alternant téléformations et séminaires. Certification en mars 2008. Droits d'utilisation nominatifs de toute une panoplie de modules de formation de haut niveau (Fondamentaux du Management, Manager-coach, Leadership, Gestion du temps - Efficacité personnelle...).
- ▶ **Formation en agriculture biologique** à la ferme de Sainte Marthe à Romorentin (Sologne). Cours de 9 semaines sur site. Oct à nov 2007.
- ▶ DEA en Intelligence Artificielle en 1988, Maîtrise en I. A. en 1985 - DEUG Mathématiques et Sciences Physiques en 1982 - Bac. C en 1979

Participation à divers séminaires et conférences dans l'univers de l'efficacité personnelle et collective, et du développement personnel, dont :

- ▶ Séminaire : « Unleash the Power Within » (Libérez votre puissance intérieure) d'Anthony Robbins en 2009.
- ▶ Séminaire d'Intelligence Collective (fondé entre autres sur la Communication Non Violente) avec Jean-François Noubel en 2008.
- ▶ Séminaire de Gestion Efficace du Temps fondé sur la méthode de David Allen « Getting Things Done » en 2007.

## DIVERS

---

Marié, 3 enfants - Anglais courant - Voyages - Arts martiaux, activités nautiques et montagnardes.