

Formation

Accompagner ses collaborateurs pour prendre ensemble le Leadership sur le Temps

Objectif

Amener les managers à redéfinir certaines règles du jeu de la collaboration avec leur équipe pour gagner collectivement en productivité et en bien-être.

2 axes de travail :

1. **Instaurer un cadre de « collaboration productive » avec son équipe.**
2. **Déléguer plus et mieux.**

Et il s'agit au passage de poser un cadre collectif qui favorise grandement la mise en œuvre des savoir-faire et savoir-être enseignés dans la formation « Prendre le Leadership sur le Temps » (sans pour autant que cette formation soit un pré-requis).

Bénéfices attendus

- ✓ Gain en productivité du manager et de l'équipe.
- ✓ Renforcement de la cohésion d'équipe.
- ✓ Diminution de la "charge mentale" et du stress du manager et de l'équipe.
- ✓ Gain en épanouissement professionnel et personnel du manager et de l'équipe.

Pour qui ?

Tous profils de managers, sans pré-requis. Néanmoins il est conseillé d'avoir suivi préalablement la formation « Prendre le Leadership sur le Temps », et le fait que les collaborateurs aient eu aussi suivi cette formation est un plus.

Durée et timing

1,5 jour (10h30). Soit une après-midi + une journée, soit une journée + une matinée.

Intervenant

Gilles Yvon, formateur, coach et conseil en gestion du temps - efficacité professionnelle (individuelle & collective).

Expert de la conciliation entre productivité & bien-être.

(Ancien dirigeant d'un éditeur de logiciels d'optimisation du temps et fondateur d'un centre de développement personnel).

Lieu

Sur site.

Nombre de participants

Maximum 8.

Coût

1 725 € HT.

Approche pédagogique

Nous sommes dans une **dynamique de coaching** : il s'agit d'amener les personnes à prendre conscience de la nécessité de changer certaines façons de faire ou d'être afin d'assurer la motivation suffisante pour se mettre en mouvement.

A chaque fois qu'un axe de progrès est abordé, les personnes sont amenées à s'auto-évaluer par rapport à la mise en pratique de cet axe dans leur vie d'aujourd'hui, et à trouver une action sur laquelle elles vont pouvoir s'engager pour passer au niveau supérieur. Chaque action vient alimenter leur Plan d'Action PErsonnel.

Les ateliers se déroulent en binômes « coach-coaché » ou en trinômes « coach-coaché+observateur ».

Que se passe-t-il à la sortie ?

Supports et outils délivrés ou élaborés en séance :

- **Livret intégrant tous les savoir-faire et savoir-être abordés en séance avec fiches de synthèse** susceptibles d'être affichées dans le bureau.
- **Plan d'Action Personnel** construit au fil des apports et exercices et retravaillé en fin de formation pour éviter "l'effet montagne".

Suivi

Entretien de la dynamique par échange d'emails hebdomadaire durant 4 semaines à l'issue de la formation.

Evaluation des progrès

Auto-évaluation des acquis et des bénéfices quantitatifs et qualitatifs via un questionnaire par email au bout de 2 mois.

Programme

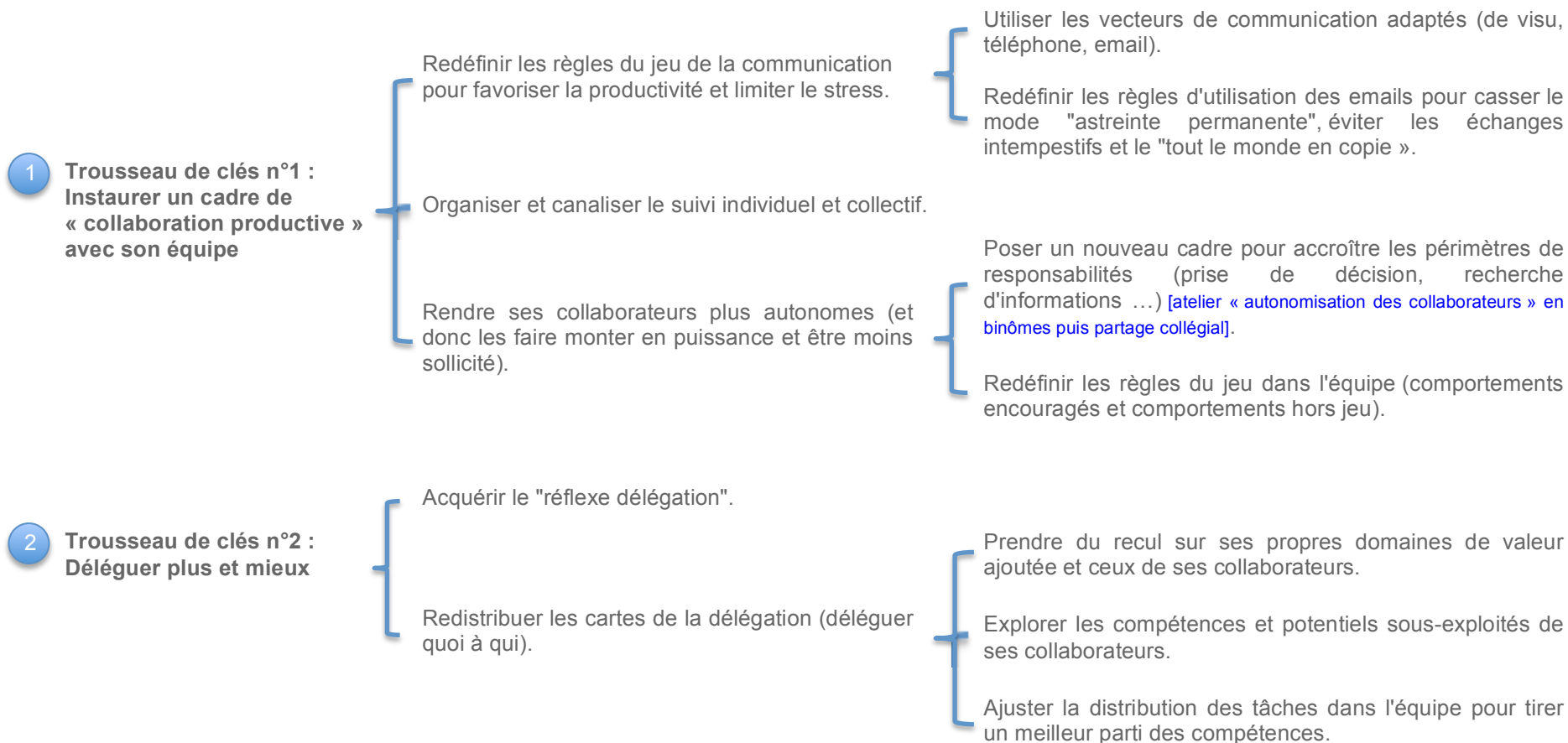
Voir liste des sujets au programme en annexe jointe.

Les plus de cette formation

1. **L'expertise forte de l'animateur autour de la gestion du temps, du management, et aussi du développement personnel.** Et son **expérience de nombreux profils de postes** (depuis ingénieur informatique jusqu'à directeur technique en passant par formateur, consultant avant et après-vente ...).
2. L'effet de levier surprenant de la mise en place d'un cadre collectif sur la performance individuelle.
3. L'orientation « **conciliation entre productivité & bien-être** » pensée collectivement.
4. **L'approche pédagogique « coaching » avec le plan d'action personnel finalisé** (quoi, quand, comment) au sortir de la formation.
5. **L'accompagnement hebdomadaire par emails** qui maintient les personnes en « tension dynamique » et peut éviter certains blocages.
6. **L'auto-évaluation des acquis et bénéfices** après deux mois d'expérimentation.
7. **De solides références client.**

Formation **Accompagner ses collaborateurs pour prendre ensemble le Leadership sur le Temps**

Programme (suite)



¹ Approche de conduite du changement fondée sur la psychologie positive.